

# Engagement citoyen

# LE COURRIER DU PEF

## Culture Foot

## Environnement

## Santé

## Fair-Play

## Règles du jeu et arbitrage



# Sommaire



**Page 4**

## LES INFOS DU MOIS

*Toute l'actualité du PEF et des acteurs engagés dans le dispositif.*



**Page 5**

## LE BILAN PEF ...

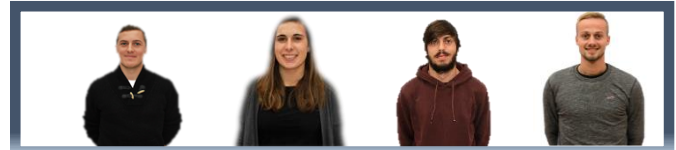
*Un bilan statistique des actions mises en place depuis le début de saison.*



**Page 12**

## L'ACTION DU MOIS

*Une action chaque mois mise en valeur dans le PEF.*



**Page 14**

## UN CLUB DANS LE PEF

*Chaque mois un club engagé dans le PEF mis en avant.*



**Page 16**

## DES ACTIONS... EN BREF

*Un aperçu des actions mises en place ce mois-ci.*



**Page 18**

## 1 THÈME = 1 ACTION



*Ce qui symbolise le PEF ce sont ces actions répertoriées par thème.*



# LES INFOS DU MOIS

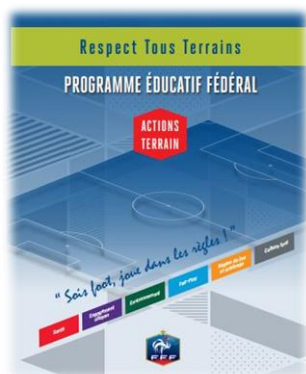


Le District de Loire-Atlantique, le Président Alain Martin, les membres du Comité de Direction et le Personnel vous souhaitent à tous une



## Bonne année 2018 !

### Du nouveau dans le PEF !



**L**ancé en 2014 par la FFF, le **Programme Éducatif Fédéral (PEF)** est un **outil pédagogique** complet, mis à la disposition des **Ligues, Districts, clubs amateurs et professionnels, dirigeants et éducateurs**, pour former les jeunes licencié(e)s U6 à U19 (5 à 18 ans) aux **règles du jeu et de vie**. Il concerne **800 000** jeunes licencié(e)s et plus de **5600 clubs** l'utilisent déjà.

*La FFF met à disposition une nouvelle version de son programme éducatif, enrichie de soixante nouvelles fiches pratiques.*

Ces fiches pratiques se déclinent sur les **six thématiques** du PEF (la **Santé**, l'**Engagement citoyen**, l'**Environnement**, le **Fair Play**, les **Règles du jeu/l'Arbitrage**, la **Culture Foot**). Elles proposent trois types d'actions : les « actions en salle » (**indoor**), les « actions de terrain » (**outdoor**) et les « actions d'envergure » qui peuvent mobiliser l'ensemble d'un club. De nouveaux **quiz** associés à l'animation de ces trois ateliers ont également été ajoutés.



La version numérique sera bientôt ici



10 000 exemplaires de la nouvelle version du PEF ont été adressés aux Ligues, Districts et clubs déjà engagés.

### En Janvier ...

Le District organise deux réunions **ANNUELLES** pour les clubs engagés ou souhaitant s'engager dans le **PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL** :

**JEUDI 18 JANVIER 2018**  
19h00 – Pontchâteau (Salle de la Boule d'Or)  
38 Rue Maurice Sambron

Ou

**SAMEDI 20 JANVIER 2018**  
10h00 – District de Football (Salle Claude Simonet)  
14 rue du Leinster – La Chapelle sur Erdre

Lors de ces réunions les clubs se verront remettre différents documents notamment le nouveau classeur PEF.



# LE BILAN PEF...

En 2018, au cœur du District de Loire Atlantique c'est

**136 clubs engagés**

officiellement dans le PEF.

Chaque club engagé aborde le PEF à partir de ces 6 thèmes,  
**SANTÉ, ENVIRONNEMENT, FAIR-PLAY, RÈGLES DU JEU ET ARBITRAGE, ENGAGEMENT CITOYEN, CULTURE FOOT.**

À travers un sondage réalisé en décembre dernier,

**62% de réponses**

84 clubs ont répondu à ce questionnaire. Sur chaque thème, cela permet de quantifier les compétences visées à travers les différentes actions mises en place depuis le début de saison.

*Comme chaque année à mi saison, voici le bilan du PEF permettant d'analyser quels ont été les thèmes abordés. Voici les réponses triées selon chaque thématique.*

Culture Foot

Environnement

Santé

Engagement citoyen

Règles du jeu et arbitrage

Fair-Play

# LE BILAN PEF...

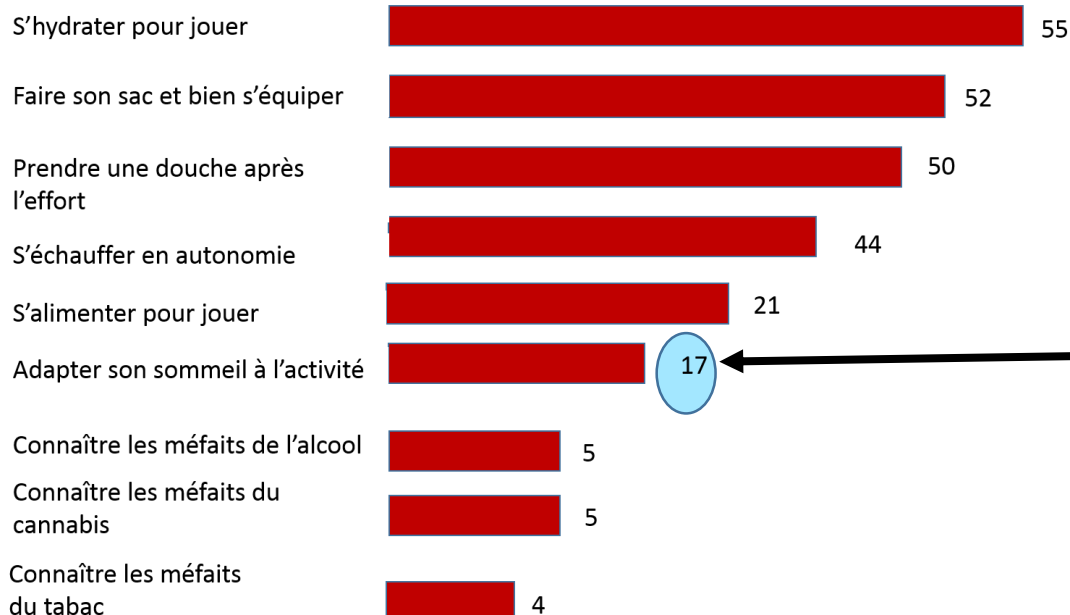


**92%**

77 clubs (sur 84 qui ont répondu)  
ont abordé le thème de la  
Santé.

Les chiffres sur le diagramme ci-dessous représentent le **nombre d'actions réalisées** par les clubs sur chaque **compétence**.

**253 actions ont été réalisées** sur le thème de la **Santé**.



***ACTION !***



Sensibiliser sur l'importance du sommeil par l'intermédiaire d'un atelier technique



***Idées originales d'actions...***



Affichage de documents (PEF) de sensibilisation des méfaits de l'alcool, du tabac et du cannabis au sein du club (club house, vestiaire, etc...)

# LE BILAN PEF...

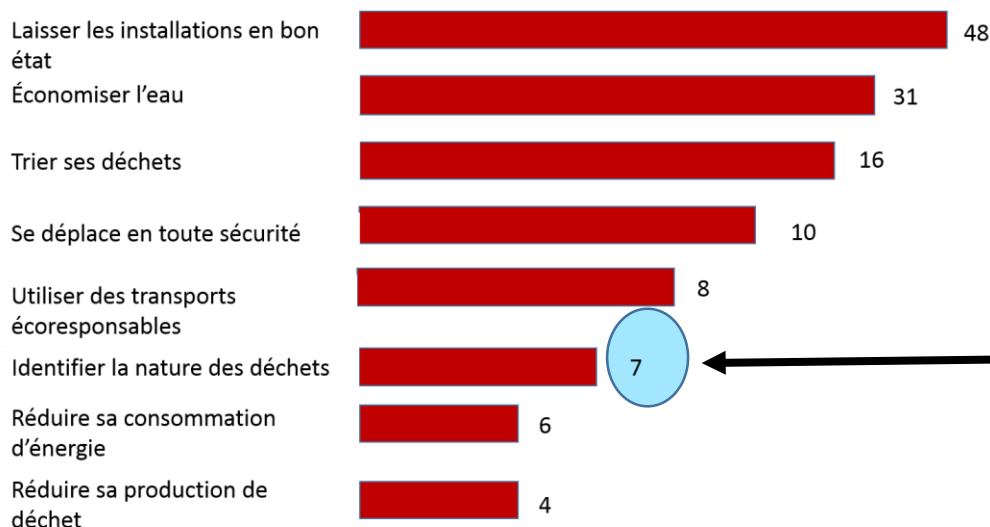


**70%**

59 clubs (sur qui ont répondu)  
ont abordé le thème de  
**l'Environnement.**

Les chiffres sur le diagramme ci-dessous représentent le **nombre d'actions réalisées** par les clubs sur chaque **compétence**

**130 actions ont été réalisées** sur le thème de l'Environnement.



## ***ACTION !***



Ramassage des déchets autour du stade avec la présence d'un agent municipal propreté accompagné du service communication (photo + interview) pour faire paraître un article dans le magazine de la commune.



# LE BILAN PEF...

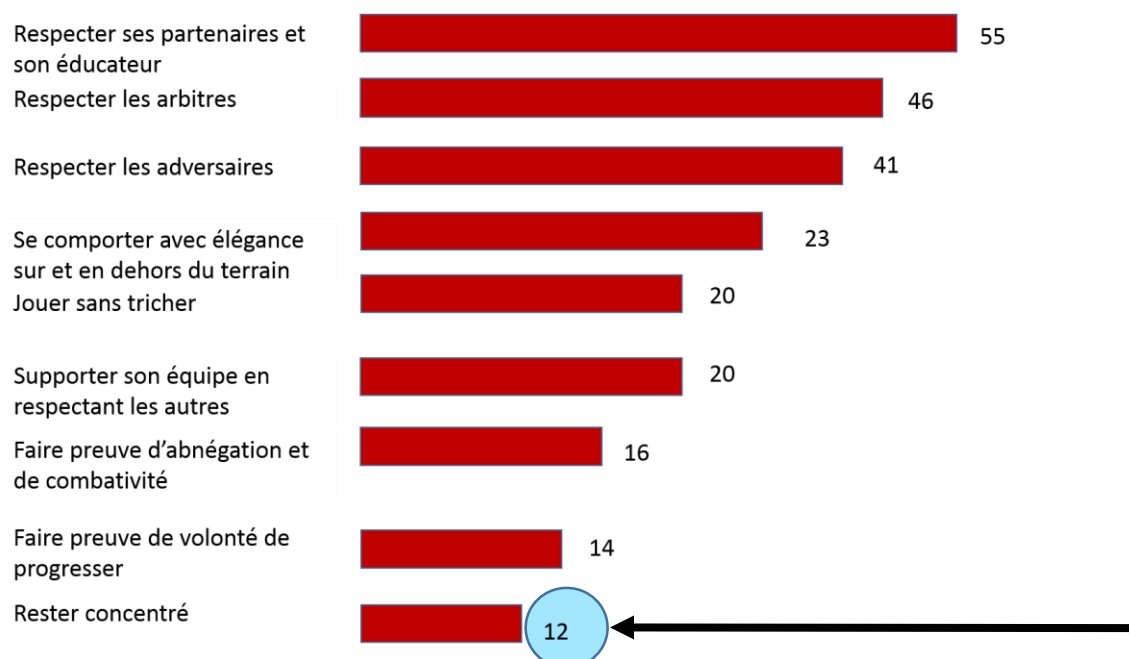


**74%**

*62 clubs (sur 84 qui ont répondu)*  
**ont abordé le thème du Fair-Play.**

Les chiffres sur le diagramme ci-dessous représentent le **nombre d'actions réalisées** par les clubs sur chaque **compétence**.

***247 actions ont été réalisées*** sur le thème du **Fair-Play**.



## ***ACTION !***



Séance de yoga pendant le stage de novembre aux U10-U11-U12-U13 pour aider à la concentration.



## ***Idées originales d'actions...***



Concours de dessin des enfants de l'école de football sur le thème du fair-play avec résultats lors de l'arbre de Noël du 23/12



Obligation de serrer la main aux adversaires/arbitres après les matchs, le non respect des éducateurs, partenaires, adversaires = SANCTION

# LE BILAN PEF...

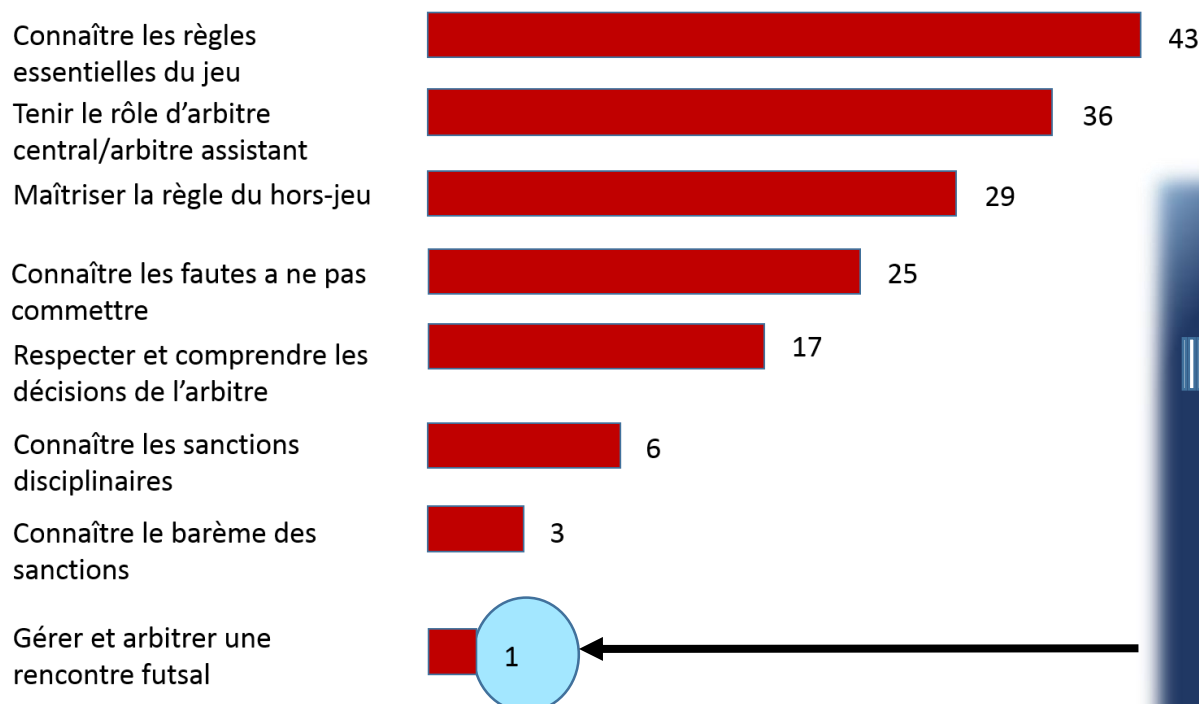


**71%**

*60 clubs (sur 84 qui ont répondu)*  
**ont abordé le thème Règle  
du jeu et arbitrage.**

Les chiffres sur le diagramme ci-dessous représentent le **nombre d'actions réalisées** par les clubs sur chaque **compétence**.

**160 actions ont été réalisées** sur le thème **Règles du jeu et arbitrage**.



## ***ACTION !***



Implication des U15-U16 dans l'arbitrage des plateaux jeunes FUTSAL (U8-U9) accompagné d'un arbitre du club



## ***Idées originales d'actions...***



Biathlon des lois du jeu mis en place avec la catégorie U16



Intervention de l'arbitre officiel du club avant un match.



# LE BILAN PEF...

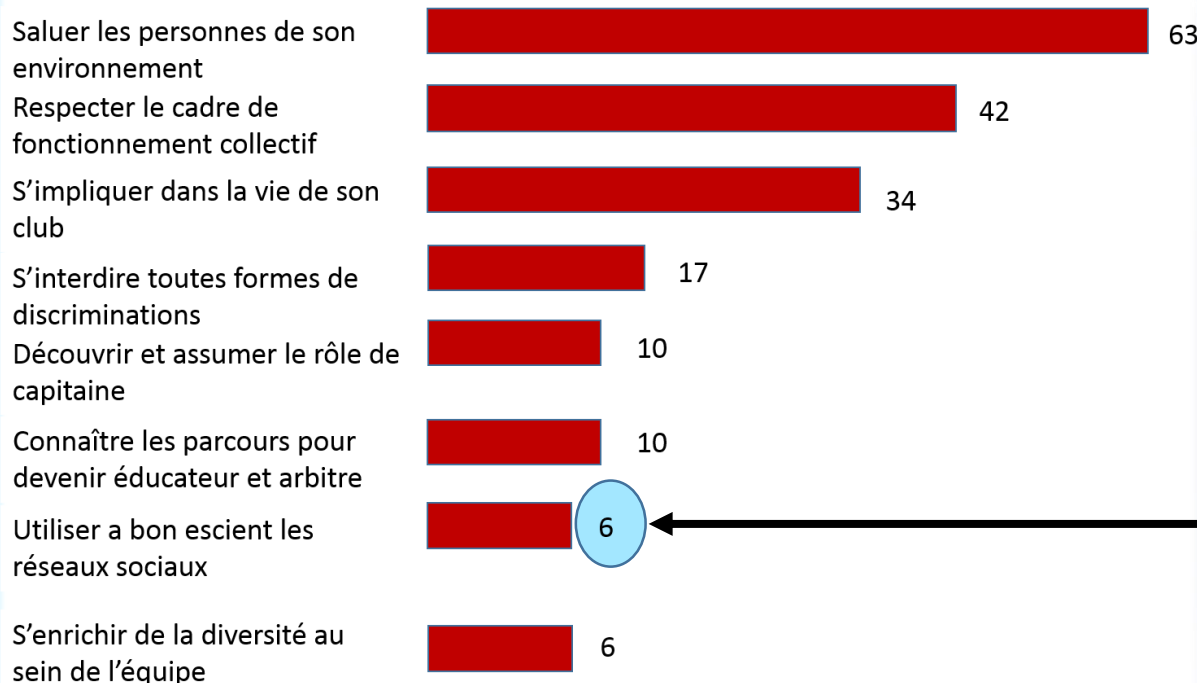


**81%**

*68 clubs (sur 84 qui ont répondu)*  
**ont abordé le thème de l'Engagement Citoyen.**

Les chiffres sur le diagramme ci-dessous représentent le **nombre d'actions réalisées** par les clubs sur chaque **compétence**.

***188 actions ont été réalisées*** sur le thème de l'Engagement citoyen.



## ***ACTION !***



Poursuivre en invitant les volontaires à participer à la gestion et l'animation des pages de réseaux sociaux du club.



## ***Idées originales d'actions...***



Mise en place du projet inter-catégories : seniors, U16 à U18 arbitrent plateaux et matches le samedi.  
 En retour, chaque équipe de l'école de foot (U9 à U13) viennent à un match de l'équipe 1ère (entrée sur le terrain avec les joueurs, photos, ramasseurs de balle ...)

# LE BILAN PEF...

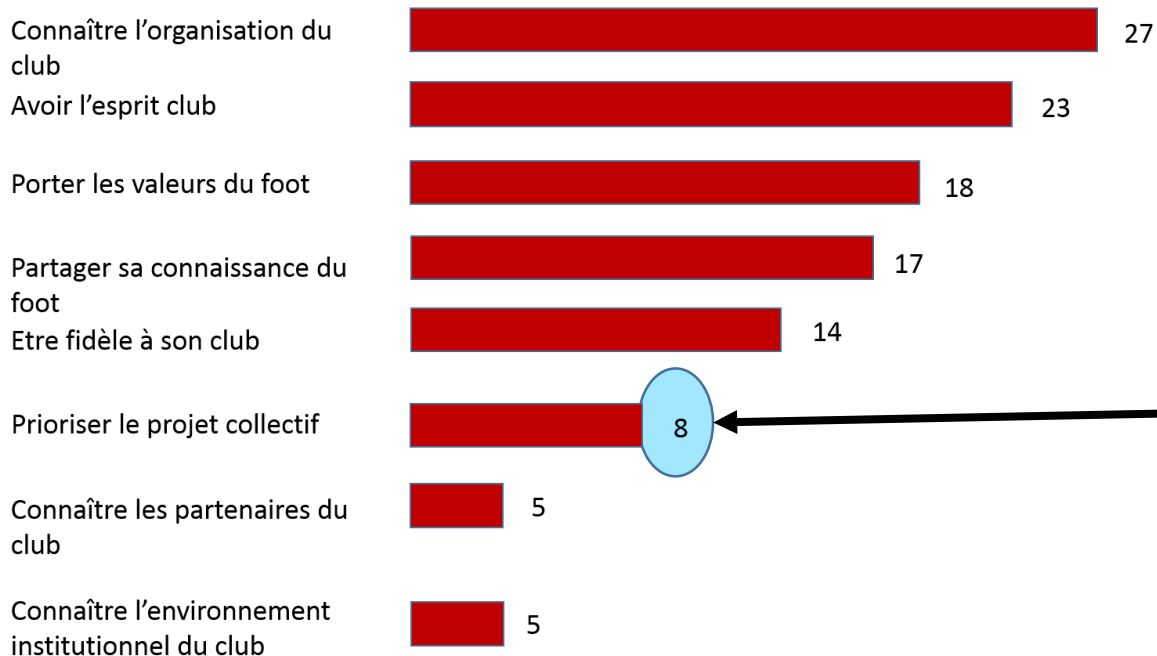


**55%**

46 clubs (sur 84 qui ont répondu)  
ont abordé le thème  
Culture Foot.

Les chiffres sur le diagramme ci-dessous représentent le **nombre d'actions réalisées** par les clubs sur chaque **compétence**.

**117 actions ont été réalisées** sur le thème **Culture Foot**.



***ACTION !***



Sensibiliser sur la manière de célébrer un but pour son équipe.



## ***Idées originales d'actions...***

- ➡ Un membre du bureau du club, a réalisé une soirée en pleine semaine avec les catégories U12-U13/U14-U15/U16-U17-U18 afin de présenter, échanger...
- ➡ Distribution d'un carnet à chaque membre comprenant une photo de chaque équipe, des calendriers, des partenaires, des manifestations du club.
- ➡ Participation des joueurs au plateau FOOT 5 adapté en mixité.

# L'ACTION DU MOIS



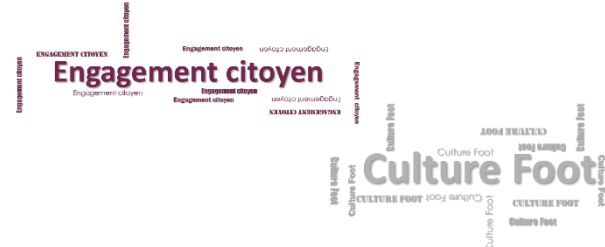
**Erwan Chevron**  
**FC Brains Boiseau**

« Un stage très enrichissant tant sportivement qu'humainement »



**Camille Rouxel**  
**St Nazaire Atlantique Football**

« Ça m'a donné plein d'idées à mettre en place dans mon club »



**Ce mois-ci le rendez vous était pris au Gymnase des Genêts de St Jean de Boiseau où avait lieu du 2 au 5 janvier le stage PEF « SOYONS PRETS ! ».**

**D**urant une semaine une dizaine de licenciés du club FC Brains-Boiseau ont participé à ce stage sous le signe du Programme Educatif Fédéral.

C'est Jordan Renaud, éducateur au FCBB qui encadrerait cette semaine. Il était accompagné de quatre volontaires en service civique au District de Loire -Atlantique. D'abord c'est Erwan Chevron qui supervisait.



Camille Rouxel, Clément Arnaud, et Simon Galmes ont intégré le stage afin d'apporter une aide et une approche extérieure.

L'objectif et le défi relevés par chacun d'eux durant une semaine fût de **sensibiliser chaque jeune licencié de U6 à U11 sur l'importance du PEF.**

*« Tous les jours nous prenions le petit déjeuner, le repas et le goûter **ensemble** c'est capital cela permet de les questionner sur leurs **habitudes alimentaires** et l'**importance** de celles-ci dans la **vie du sportif** ! »*



Chaque jour dès leur arrivée les **enfants déjeunent ensemble**, participent à une **activité PEF** puis vient l'heure du **repas tous ensemble joueurs et éducateurs.**



L'après-midi débute par un **atelier créatif** ou **jeu collectif** suivi du second **atelier PEF** de la journée, pour enchaîner par une **opposition** et de conclure chaque journée par un **goûter et bilan** de la journée écoulée.



Durant la semaine, Kévin ALARAKHIA, arbitre du club est intervenu afin de sensibiliser à l'arbitrage auprès des jeunes participants.

*« La **cohésion de groupe** entre les animateurs PEF était très bonne j'espère que ça va **inspirer plusieurs clubs** à **réitérer ce genre d'évènement** »* précise Simon.





« J'ai apprécié les **échanges** que j'ai pu avoir et les **réactions** de chacun **des** **jeunes** à propos des **thèmes** et **ateliers** mis en place »





Fc Fay-Bouvron

# UN CLUB DANS LE PEF

*Les clubs sont aussi pleinement engagés dans le PEF.  
Ils s'investissent chacun à leur manière.*

Ce mois-ci, rendez-vous au FC FAY-BOUVRON qui s'investit pleinement dans le Programme Educatif Fédéral.



C'est lors d'une journée plateau que le FCFB a organisé cette action PEF de grande ampleur sur deux thèmes l'Environnement et la Santé.

Crédit photo: FC Fay-Bouvron



Sous forme de quiz et d'une animation « Bar à eau» les enfants doivent distinguer l'eau minérale, d'une eau de source, de l'eau du robinet et les bienfaits de celles-ci.

De manière ludique les éducateurs font passer le message suivant : « *Les gestes au quotidien sont importants : tous les efforts des acteurs de l'eau seront compromis si les individus n'adoptent pas les bonnes attitudes (mauvais rejets qui entraînent des dysfonctionnements dans les stations d'épuration, pollution des rivières et des nappes souterraines, économies d'eau à grande échelle, choix d'éco-produits...)* »

On part du constat ici que les **ressources de la planète en eau sont renouvelables à l'infini**. Toutefois il faut la **préserver** par de **simples gestes** pour **garantir** et **économiser l'eau** quotidiennement. On propose donc aux jeunes de découvrir ou mieux connaître l'eau dans divers domaines (le cycle de l'eau, la qualité de l'eau, l'épuration de l'eau, la dépollution, la gestion de l'eau, les étapes de la production d'eau potable, etc...) afin d'être **conscient des enjeux**.

Les objectifs de cette journée sont multiples mais d'abord c'est d'« *inciter les enfants à acquérir les bons réflexes en matière écologique, économique et santé sur l'intérêt de l'eau* »



Crédit photo: FC Fay-Bouvron

« *Nos jeunes sont les éco citoyens de demain !* » précisent les dirigeants du club.

# UN CLUB DANS LE PEF



Fc Fay-Bouvron

Les fêtes de fin d'années sont aussi l'occasion pour le club de souligner l'engagement dans le PEF grâce à leur initiative.



Durant ces fêtes, le club de Fay-Bouvron a mis en place une action sur le thème de **l'Engagement Citoyen**.



Crédit photo: FC Fay-Bouvron

« Essayez d'être un arc-en-ciel dans le nuage de quelqu'un » c'est le nom de l'arbre de Noël du samedi 16 décembre 2017 du club de Fay-Bouvron.

Éducateurs, joueurs, joueuses et dirigeant(e)s du club, tous réunis ont mené une action « PEF » à destination des U6 à U13 sur le thème « **de la Solidarité et Générosité** ». Ici l'objectif selon eux est de « *sensibiliser les jeunes licenciés à la nécessité d'aider les autres et être solidaire dans les difficultés* ».

L'action PEF ici vise à « *Aider le Secours Populaire à offrir des jouets aux enfants les plus démunis en ce jour de Noël* »

Le FCFB a contacté le Secours Populaire de Blain-Guémené pour mener une **opération de solidarité et de générosité**. Pour cela il a demandé à chaque joueur des U6 aux U13 de **ramener un jouet** (en bon état) pour le **déposer au pied du sapin** du club afin de le **redistribuer ensuite au Secours Populaire**, qui remercie le club de son action.



Crédit photo: FC Fay-Bouvron



# DES ACTIONS... EN BREF



**Elise Bommé**

GJ Ancenis St Géréon

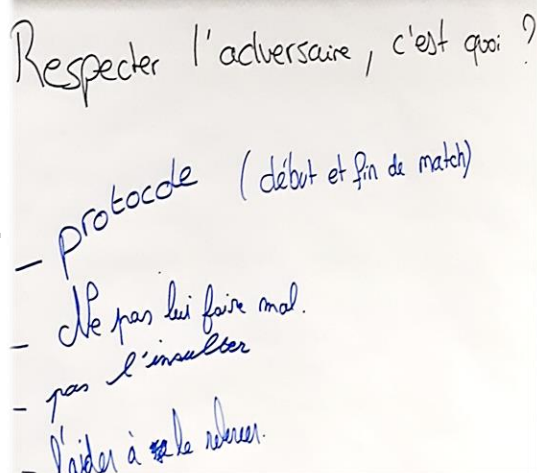
C'est au cours d'une séance avec les U6-U7 puis les U8-U9, qu'Élise aborde le thème du RESPECT avec les plus jeunes. Elise fait réfléchir chacun, sur les modalités de la valeur RESPECT.

« Envers qui ? »

« Envers quoi ? »

« Ce que je dois faire et pas faire ».

Après ce moment de questions/réponses, chacun a dessiné sur ce que signifiait pour eux le respect dans le foot.



Un moment d'échanges entre éducateurs et joueurs qui permet de transmettre la notion de respect et assurer l'application de chacun au sein du club.



« Ici le but était de **rappeler les règles de vie** avec les différents acteurs qu'ils soient éducateurs, adversaires, arbitres, ou coéquipiers ! »

*Tout au long de ce mois les services civiques ont mis en place dans leurs clubs des actions PEF, en voici un aperçu.*



**Xavier Peresse**

Entente Sportive des Marais



« Aujourd'hui certaines catégories de jeunes **ne savent pas s'échauffer.** »

C'est par ces mots que Xavier explique pourquoi il met en place cette action.

« *Mieux comprendre son corps, mieux s'échauffer c'est aussi être meilleur sur le terrain.* »

L'échauffement est **nécessaire à toutes activités physique**, afin de **préparer** le corps à l'effort, d'être plus **performant** et d'éviter les **blessures**. Savoir pourquoi et comment s'échauffer fait partie du **bagage éducatif** du sportif.

« Activer le **système cardio-vasculaire**, augmenter la **température centrale** et **musculaire**, solliciter le **système proprioceptif**, favoriser l'expression de la **souplesse**, préparer le **système nerveux.** » sont les réactions recherchées explique Xavier





# DES ACTIONS...

## EN BREF...



**Camille Rouxel**  
**St-Nazaire Atlantique**  
**Football**



Camille a mené une action « **Connais ton club** » / « **Actualité Foot** » visant les U12-U13 & U14-U15 Féminine sous la forme de différents ateliers.



Regroupés par catégorie d'âge, U12-U13 & U14-U15, l'action ludique consiste à partir d'un **parcours technique** de répondre à **plusieurs questions** portant sur leur **club** ou sur l'**actualité Foot**.

L'action « Connais tu ton club » permet à chaque licencié du club de pouvoir **mieux connaître le club et son environnement** afin de pouvoir s'y investir par la suite.



« *J'ai senti une **volonté de chacune d'apprendre sur le club, son environnement et de l'actu Foot en général notamment le Football Féminin*** » indique Camille

**ACTIONS RÉUSSIES !**

### ❑ « Comment faire ses lacets » Catégorie U10-U11.



**Moussa Yahaya**  
**FC Toutes-Aides**

C'est avec l'aide de son responsable du club que Moussa réalise cette action afin d'apprendre et permettre aux jeunes du club de faire leurs lacets.



Pouvoir faire ses lacets sans l'éducateur ou un des parents permet de gagner en **AUTONOMIE** c'est ici un des objectifs de l'action PEF.

### ❑ « Apprendre à bien faire son sac » Catégorie U6-U7-U8-U9.



**Mathieu Daguin**  
**US Varadaise**

#### 1 constat ...

U6-U7 → aucun enfant ne fait son sac  
U8-U9 → 5 sur 16 font leur sac



#### 1 action ...

En deux colonnes chaque joueur balle au pied réalise un slalom pour ensuite définir ou vont les chaussettes de foot, le gel douche, ou encore le gant de ski. Deux sacs à disposition, un de sport, un à dos et chaque joueur doit à la fin justifier son choix afin d'être livré à lui-même et pouvoir apprendre afin de gagner encore une fois en **AUTONOMIE**.  
Un exercice apprécié par tous ou chacun fut très impliqué.



# 1 THÈME... 1 ACTION

*Le Programme Educatif Fédéral c'est 6 Thèmes et de nombreuses actions...*



**Nephtali Diboko**  
US St Luce sur Loire

« Cette journée a pour but de faire des enfants Nantais des meilleurs citoyens avec pour objectif de les sensibiliser aux **droits** et **devoirs**. »



**Angéline Doguet**  
Nantes Métropole Futsal

**C'**est ensemble que Nantes Doulon Futsal, le district de Loire Atlantique et les partenaires de la vie associative et sportive de la **ville de Nantes** ont organisé une **journée de futsal citoyen** durant les vacances de Noël. Plusieurs acteurs de la vie Nantaise comme le **FC Nantes**, l'association de dance **Make a Move** furent aussi présents afin d'**animer différents ateliers**.

A partir de **trois ateliers**, l'un purement technique avec la **découverte du futsal** pour tout les jeunes licenciés présents, un autre de **E-sport** avec le joueur E-sport Adrien Viaud présent afin de **sensibiliser aux risques des jeux vidéo**.

Enfin un **atelier Citoyen** avec un jeu de société (Place de la République voir ci-dessous) très visuel primé par l'Etat qui consiste à se positionner sur les **règles à respecter en collectivité**.



*« Cette journée fut vraiment **intéressante et utile** car cela permet de **découvrir des enfants** qui habitent près de chez moi dans un **autre contexte** pour pouvoir plus facilement **échanger avec eux** »*

Cet atelier « Place de la République » fut « **incontournable** » car chacun y a participé avec l'aide d'une intervenante du Ministère des Sports avec le soutien de Nephtali et Angéline présents pour l'occasion.



*« Durant cette journée citoyenne on a retrouvé **autant de filles que de garçons** concernés.*

*J'ai trouvé cette **initiative** de la ville de Nantes **très positive** puisque cela permet aux enfants qui n'ont pas la chance de partir en vacances durant cette période-là de **pouvoir participer à des activités**. »*



*Je souhaite **renouveler l'expérience** »  
conclu  
Nephtali.*

# **Vous menez des actions PEF et souhaitez les mettre en avant et apparaître dans le courrier du PEF du mois prochain ?**

*Contacter Pierre Le Foll,  
chargé du suivi des services civiques :*

*[plefoll@foot44.fff.fr](mailto:plefoll@foot44.fff.fr)  
02-28-01-21-04*





# DU PEF

[illegible]